

### Erfolgreiches Selbst-, Ziel- und Führungsmanagement

Selbstführung bzw. Selbstmanagement zählen heute zu den wichtigsten Kompetenzen. Sie helfen den Menschen, wichtige Anforderungen unter unterschiedlichen Rahmenbedingungen zu bewältigen sowie sich selbst und die Wirkung auf seine Mitmenschen richtig einzuschätzen. Selbstführungsstrategien sind Methoden, mit denen die eigenen Strukturen und Verhaltensweisen bewusst und dauerhaft zur Zielverwirklichung eingesetzt werden können.

#### Kursziele:

- Die Teilnehmenden werden durch Selbsteinschätzung ihrer persönlichen Präferenzen sensibilisiert ihre daraus folgenden Verhaltensweisen zu verstehen und einzuschätzen.
- Die Teilnehmenden lernen durch Selbsteinschätzung ihrer persönlichen Präferenzen, die effiziente Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Mitarbeitern, Kollegen sowie Vorgesetzten zu optimieren und dadurch handlungsfähig zu sein.

#### Zielpublikum

Führungskräfte sowie werdende Führungskräfte aller Kaderstufen, die ihre Arbeit wirksam wahrnehmen und sich Herausforderungen gegenüberstellen wollen. Von ihnen werden Selbst- und Sozialkompetenz sowie motivierende Einflussnahme auf Gruppen und Teams verlangt. Die Fähigkeit, Konflikte lösungsorientiert zu begegnen und Kommunikationsgeschick wird erwartet. Sie werden mit Organisations- und Teamführungsaufgaben konfrontiert.

### Daten

Umfang:	1 Tag, 7 Lektionen
Kursdaten:	27. 06. 2018, 09.00 - 16.00 Uhr
Kosten:	CHF 395.00
Anmeldeschluss:	15 Tage vor Beginn

#### Kursangebot für Einzelpersonen

Umfang: 1 Tag, 6 Lektionen  
Kosten: CHF 410.00  
Teilnehmerzahl: 1  
Termine: Nach Vereinbarung

#### Betriebliche Weiterbildung

Bitte, nehmen Sie mit uns Kontakt auf, damit wir unser Konzept ihren Wünschen anpassen können.  
Teilnehmerzahl: 2-6  
Umfang: 1 Tag, 7 Lektionen  
Termine: Nach Vereinbarung  
Kosten: 2- 6 Teilnehmenden: 395.00 CHF

Anmeldeschluss: 15 Tage vor Beginn

Bildungsnachweis: Bitte nehmen Sie Ihren Bildungspass mit.

**Anmeldung:** Melden Sie sich bitte schriftlich, per Post, oder E-Mail an.

**Kursort:** bks Schulungsraum, Könizstrasse 194, 3097 Liebefeld, 2. Stock, Tel.: 031 921 57 04

**Anreise:** HB Bern, Liebefeld (Richtung Köniz), Bus Nr. 17, Haltestelle Neumattweg,  
10 Fahrminuten vom Hauptbahnhof Bern.

Aktuell: ab 01. Febr. 2017

## ANMELDUNG – VEREINBARUNG

bks bildung und kommunikation, Postfach 247, 3097 Liebefeld, Tel.: +41 31 921 57 04  
info@bildungkommunikation.ch, www.bildungkommunikation.ch, www.psbshop.ch Spielen und Bewegen



<b>Anrede, Name, Vorname</b>	Beruf
<b>Wohnort</b> Strasse Nr.	
PLZ / Ort	
Tel. Priv.	Tel. Gesch.
Handy	E-Mail
<b>Rechnungsadresse</b> Name	
Strasse Nr./Postfach	
PLZ / Ort	

### Titel: Selbstmanagement

Bitte ankreuzen!

<input type="checkbox"/>	Kurs	<input type="checkbox"/>	Angebot für Einzelpersonen (Kurs oder Lehrgang)	Datum der Veranstaltung:
<input type="checkbox"/>	Lehrgang			
<input type="checkbox"/>	Einzel-Coaching	<input type="checkbox"/>	Beratung	
<input type="checkbox"/>	Betriebliche Bildung, Schulung für geschlossene Gruppen, Teams oder Arbeitsgruppen			

Bemerkung:

---

**Anmeldungen:** Bitte, melden Sie sich schriftlich an.

**Abmeldungen/Rückerstattungen** sind zum Anmeldeschluss gegen eine Bearbeitungsgebühr von Fr.50.00 möglich. Wer dem Kurs/Seminar/Coaching fernbleibt oder sich nach dem Anmeldeschluss abmeldet, schuldet den ganzen Betrag. Rückerstattungen sind zu 80% nur im Krankheitsfall und gegen Arztzeugnis möglich. Versäumte Anlässe berechtigen nicht zu Rückerstattungen. Sollten wir eine Veranstaltung nicht durchführen können, werden Sie spätestens eine Woche vor Beginn informiert und die Kosten werden rückerstattet. Die Kosten sind zwei Wochen vor Beginn per Banküberweisung oder Post zu begleichen. Nach Absprache können Teilnehmende vor dem Beginn die Kosten an Ort gegen Quittung begleichen.

#### *Erreichbarkeit:*

HB Bern, Liebefeld (Richtung Köniz), Bus Nr.17, Station Neumattweg, 10 Fahrminuten vom Hauptbahnhof Bern

*Ich bin mit den oben genannten Bedingungen einverstanden.*

---

Ort, Datum

Unterschrift